



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА**

650023, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 56в

тел.: 8(3842) 53-96-77 (спорт. отдел), 51-22-25 (бухгалтерия)

E-mail: [sport.kemerovo@mail.ru](mailto:sport.kemerovo@mail.ru)

Официальный сайт: [sportkemerovo.ru](http://sportkemerovo.ru)

ОИПО 43851797 ОГРН 1034205034038

ИНН/КПП 4205010776/420501001

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г.КЕМЕРОВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «СШ»

Т. Н. Артамонова

приказ от 01.02.2023 №14/3

## ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка обучающихся муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа»**

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол от 01.02.2023г. №1

Кемерово  
2023

## І. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регулирующим режим организации учебно-тренировочного (образовательного) процесса, прав и обязанностей обучающихся, поддержание дисциплины и порядка в Учреждении.

1.3. Настоящие Правила утверждаются приказом директора Учреждения после их рассмотрения на педагогическом совете.

1.4. Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся Учреждения и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения обучающегося из Учреждения.

1.5. Организация и режим учебно-тренировочного (образовательного) процесса Учебно-тренировочный (образовательный) процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

1.6. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс предусматривает многолетнюю поэтапную подготовку в соответствии утвержденным годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

1.7. Продолжительность учебно-тренировочного года в Учреждении составляет 52 недели, в том числе 6 недель для самостоятельной подготовки обучающихся в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и 42 недели в соответствии с реализуемыми дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта.

1.8. Продолжительность учебно-тренировочных занятий и объем учебно-тренировочной работы по этапам подготовки (годам обучения) определяется в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее-Программы) и годовым учебно-тренировочным планом.

1.9. Основными формами осуществления учебно-тренировочных занятий являются:

- практические и теоретические занятия;
- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- судейская и инструкторская практика;
- участие в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия, психологическая подготовка;
- участие в организации и проведении спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе с другими образовательными организациями;
- самостоятельная работа.

1.10. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс в Учреждении ведется по 6-дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 до 20.00 ч., согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения на учебный-

тренировочный год. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.3172-14, для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21:00.

1.11. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, тренеров-преподавателей, по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей обучающихся и занятости обучающихся в образовательных организациях общего, профессионального или высшего образования.

## **II. Правила поведения обучающихся в учреждении**

2.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников и обслуживающего персонала. Применение методов физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2.2. Отношения обучающихся и Учреждения строятся на основе взаимодействия, уважения личности обучающихся и предоставления им свободы развития в соответствии с их индивидуальными способностями и интересами.

2.3. Обучающиеся должны приходите за 10 минут до начала занятия, имея при себе соответствующую спортивную форму и обувь, средства личной гигиены.

2.4. Обучающимся запрещено без разрешения тренера-преподавателя заходить и покидать зал, а также приступать самостоятельно к занятиям.

2.5. В ходе занятия обучающиеся должны соблюдать:

- дисциплинарные требования тренера-преподавателя;
- технику безопасности при работе со спортивным инвентарем и оборудованием;
- правила поведения в чрезвычайных ситуациях;
- обязанности, установленные Правилами внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

2.6. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать в Учреждении оружие, а также вещества, приводящие к взрыву или возгоранию;
- употреблять спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- применение физической силы для выяснения отношений, запугивание, вымогательство.

## **III. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающиеся имеют право:

- заниматься на объектах спорта Учреждения по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.;
- на удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- на защиту своего достоинства, на уважение собственного мнения;
- на защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- на использование во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях инвентаря, оборудования, спортивных сооружений, принадлежащих Учреждению;
- на обеспечение спортивной экипировкой, проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- на медицинское обеспечение, охрану жизни и здоровья, благоприятные

психологические и санитарно-гигиенические условия для занятий;

– на восстановление в установленном порядке для продолжения обучения.

### 3.2. Обучающиеся обязаны:

– соблюдать настоящие Правила и требования Устава Учреждения;

– бережно относиться к имуществу Учреждения, соблюдать чистоту, порядок и другие, установленные в Учреждении правила;

– строго соблюдать спортивный режим и выполнять гигиенические требования;

– строго соблюдать правила соревнований по избранному виду спорта;

– строго соблюдать требования медицинского контроля, ежегодно проходить диспансеризацию в центрах лечебной физкультуры и спортивной медицины;

– строго соблюдать антидопинговые правила, не использовать для достижения спортивных результатов приемы и способы, запрещенные правилами соревнований, не принимать запрещенные фармакологические средства и методы стимуляции работоспособности (допинги). Соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями;

– добросовестно осваивать Программу по избранному виду спорта, выполнять задания тренера-преподавателя, индивидуальный план подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку;

– систематически посещать учебно-тренировочные занятия, соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и во время соревнований;

– постоянно повышать свою теоретическую, техническую, общую и специальную физическую подготовку;

– активно участвовать во всех физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;

– проходить итоговую и промежуточную аттестации;

– сочетать занятия в Учреждении с успешной учёбой в общеобразовательной школе или в другом учебном заведении;

– поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания тренера-преподавателя и администрации, показывать пример дисциплинированного и культурного поведения, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;

– незамедлительно сообщать своему тренеру-преподавателю или иным должностным лицам Учреждения, о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах.

## IV. Ответственность обучающихся

4.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного (образовательного) процесса к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

4.3. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.4. Решение о применении к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания принимается Педагогическим советом и оформляется приказом директора Учреждения,

который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под подпись.

4.5. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

4.6. В целях защиты своих прав, обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав и свобод обучающихся, а также использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## V. Заключительные положения

5.1. Настоящие Правила действуют на всей территории Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

5.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся Учреждения, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

5.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся знакомятся с Правилами на информационных стендах и сайте.