

г.Кемерово, пр-кт Октябрьский, 56в, пр-кт В.В. Михайлова, 56
10-15 августа 2026 г.

№ п/ п	ФИО поступающ его	ФИО тренера	нормативы общей физической подготовки															нормативы специальной физической подготовки															Уровень спортивной квалификации		
			Челночный бег 3x10 м не более НП 1 г.об. 11,0с НП св. г.об. 10,5с			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее НП 1 г.об. 3 раз НП св. г.об. 5 раз			Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см не менее НП 1 г.об. 5 раз НП св. г.об. 6 раза			Вис на согнутых руках. Фиксация положения не менее НП 1 г.об. 2 с НП св. г.об. 6 с.			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с не менее НП 1 г.об. +3 см НП св. г.об. +5 см			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее НП 1 г.об. 85 см. НП св. г.об. 115 см			Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» не менее НП 1 г.об. 5 раз НП св. г.об. 6 раз			Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. не менее НП 1 г.об. 5 с. НП св. г.об. 6 с.			Вис согнув ноги (группировка) на гимнастической стенке. Фиксация положения. не менее НП 1 г.об. 4 с НП св. г.об. 5 с			Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения не менее НП 1 г.об. 2 с. НП св. г.об. 6 с			Разряд	дата и номер приказа	дополнит ельный балл
			результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	результат	зачет/ исачет	доп. балл	балл					
1	Деменцова Александра Андреевна	Малашкина К.В. Шаньшина Г.А.	10,40	зачет		14	зачет		12	зачет		17,8	зачет		10,0	зачет		120,0	зачет		20	зачет		6,0	зачет		18,0	зачет		9,8	1 юн.р.	№ 3 "Р" от 15.06.2026	5,0		
2	Лукашева Алиса Сергеевна	Пашкова И.А.	9,28	зачет		14	зачет		10	зачет	1,0	20,0	зачет		8,0	зачет		155,0	зачет		15	зачет		12,0	зачет		20,0	зачет		9,5	3 юн.р. 2 юн.р.	№ 2 "Р" от 21.04.2025 № 6 "Р" от 20.11.2025	5,0		
3	Гейжина Софья Андреевна	Малашкина К.В. Алимова М.В.	9,60	зачет		20	зачет		6	зачет	1,0	37,4	зачет		17,0	зачет		120,0	зачет		37	зачет		30,9	зачет		61,0	зачет		9,0	3 юн.р.	№2 "Р" от 27.04.2026	5,0		
4	Козырева Леся Алексеевна	Пашкова И.А.	10,18	зачет		15	зачет		10	зачет	1,0	23,0	зачет		10,0	зачет		130,0	зачет		15	зачет		21,0	зачет		27,0	зачет		10,0	3 юн.р.	№ 2 "Р" от 27.04.2026	5,0		
5	Котлова Дарья Сергеевна	Пашкова И.А.	10,15	зачет		14	зачет		10	зачет	1,0	25,0	зачет		10,0	зачет		135,0	зачет		15	зачет		21,0	зачет		24,0	зачет		9,5	3 юн.р.	№ 2 "Р" от 27.04.2026	5,0		
6	Стадниок Полина Евгеньевна	Сюткина П.А.	9,02	зачет		20	зачет		20	зачет		35,0	зачет		12,0	зачет		125,0	зачет		22	зачет		20,0	зачет		50,0	зачет		10,0	3 юн.р	№ 3 "Р" от 15.06.2026	5,0		
7	Полякова Виктория Евгеньевна	Сюткина П.А.	10,01	зачет		20	зачет		14	зачет		11,0	зачет		13,0	зачет		120,0	зачет		14	зачет		7,0	зачет		50,0	зачет		10,0	3 юн.р	№ 3 "Р" от 15.06.2026	5,0		
8	Борисова Василиса Станиславовна	Сюткина П.А.	10,05	зачет		5	зачет		12	зачет		12,0	зачет		13,0	зачет		115,0	зачет		11	зачет		6,0	зачет		13,0	зачет		10,0	3 юн.р	№ 3 "Р" от 15.06.2026	5,0		
9	Ситкина Дарина Станиславовна	Сюткина П.А.	10,09	зачет		5	зачет		11	зачет		10,0	зачет		7,0	зачет		135,0	зачет		10	зачет		10,0	зачет		20,0	зачет		8,5	3 юн.р	№ 3 "Р" от 15.06.2026	5,0		
10	Лорещян Гаяне Гамлетовна	Джеласун К.А. Сюткина П.А.	10,42	зачет		13	зачет		6	зачет	1,0	25,0	зачет		5,0	зачет		128,0	зачет		9	зачет		6,0	зачет		20,0	зачет		8,8					
11	Новикова Вероника Григорьевна	Игошина Г.Л.	8,92	зачет		32	зачет		10	зачет	1,0	40,0	зачет		5,0	зачет		160,0	зачет		19	зачет		6,0	зачет		21,0	зачет		9,8					
12	Мустафина Ярославна Яковлевна	Игошина Г.Л.	9,98	зачет		24	зачет		3	исчачет	1,0	10,0	зачет		13,0	зачет		125,0	зачет		9	зачет		0,0	исчачет		14,0	зачет		10,0					
13	Оганян Милана Акобовна	Малашкина К.В. Руслякова Н.А.	10,60	исчачет		2	исчачет		5	исчачет		3,0	исчачет		5,0	зачет		120,0	зачет		8	зачет		0,0	исчачет		5,0	зачет		4,5					
14	Иволина Ангелина Владимировна	Сюткина П.А.	11,00	зачет		3	зачет		5	зачет		2,0	зачет		3,0	зачет		85,0	зачет		5	зачет		5,0	зачет		4,0	зачет		7,0					
15	Китова Мила Александровна	Сюткина П.А.	8,89	зачет		15	зачет		16	зачет		19,0	зачет		12,0	зачет		150,0	зачет		20	зачет		12,0	зачет		41,0	зачет		10,0					
16	Абакумова Полина Сергеевна	Сюткина П.А.	10,89	исчачет		2	исчачет		6	зачет		1,0	исчачет		14,0	зачет		105,0	исчачет		10	зачет		0,0	исчачет		10,0	зачет		9,7					
17	Оснач Виктория Евгеньевна	Сюткина П.А.	10,85	исчачет		0	исчачет		0	исчачет		0,0	исчачет		4,0	исчачет		105,0	исчачет		0	исчачет		0,0	исчачет		7,0	зачет		8,8					
18	Червякова Варвара Дмитриевна	Сюткина П.А.	12,05	исчачет		5	зачет		1	исчачет		1,0	исчачет		5,0	зачет		100,0	исчачет		0	исчачет		0,0	исчачет		0,0	исчачет		8,0					
19	Иллева Екатерина Кирилловна	Сюткина П.А.	9,91	зачет		2	исчачет		8	зачет		13,0	зачет		8,0	зачет		105,0	исчачет		20	зачет		7,0	зачет		23,0	зачет		0,0					
20	Базарнова Алина Евгеньевна	Убогова Е.Ю.	10,50	зачет		5	зачет		7	зачет		8,0	зачет		7,0	зачет		120,0	зачет		11	зачет		6,0	зачет		25,0	зачет		9,8					
21	Абдрахманова Арина Романовна	Убогова Е.Ю.	11,74	исчачет		5	зачет		10	зачет		10,0	зачет		10,0	зачет		130,0	зачет		15	зачет		5,0	исчачет		10,0	зачет		9,7					
22	Адаменко Милана Павловна	Убогова Е.Ю.	13,25	исчачет		6	зачет		5	исчачет		3,0	исчачет		7,0	зачет		110,0	исчачет		10	зачет		5,0	исчачет		15,0	зачет		9,5					
23	Черемных София Вячеславовна	Убогова Е.Ю.	12,26	исчачет		10	зачет		8	зачет		5,0	исчачет		5,0	зачет		125,0	зачет		15	зачет		5,0	исчачет		18,0	зачет		9,0					

24	Олена Елизавета Денисовна	Шаньшина Г.А.	8,74	зачет		30	зачет		8	зачет	1,0	22,0	зачет		16,0	зачет		149,0	зачет		30	зачет		15,0	зачет		60,0	зачет		10,0			
25	Гребенкина Майя Евгеньевна	Шаньшина Г.А.	8,00	зачет		20	зачет		10	зачет	1,0	25,0	зачет		24,0	зачет		150,0	зачет		40	зачет		25,0	зачет		60,0	зачет		10,0			
26	Марухненко Маргарита Андреевна	Шаньшина Г.А.	8,97	зачет		20	зачет		6	зачет	1,0	40,0	зачет		12,0	зачет		145,0	зачет		25	зачет		10,0	зачет		60,0	зачет		9,5			
27	Шкуратова Танисия Константиновна	Шаньшина Г.А.	9,03	зачет		5	зачет		14	зачет		13,0	зачет		17,0	зачет		137,0	зачет		20	зачет		7,0	зачет		31,0	зачет		9,8			
28	Ретунская София Андреевна	Шаньшина Г.А.	8,74	зачет		12	зачет		12	зачет		20,0	зачет		23,0	зачет		133,0	зачет		25	зачет		12,0	зачет		25,0	зачет		9,8			
29	Калакова Виктория Михайловна	Шаньшина Г.А.	9,64	зачет		5	зачет		10	зачет		6,0	зачет		16,0	зачет		115,0	зачет		6	зачет		7,0	зачет		25,0	зачет		9,8			

