

Протокол контрольно-вступительных (переводных) испытаний

г. Кемерово, ЛД "Кузбасс", 23-24 августа 2024 г.

№ п/п	ФИО поступающего	ФИО тренера	нормативы общей физической подготовки												нормативы специальной физической подготовки						Уровень спортивной квалификации			сумма баллов						
			Челночный бег 3x10 м 10,6с			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 5 раз			Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см 5 раз			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с +3 см (складка на полу) оценка			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 105 см			Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» 5 раз			Вис «уголом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. 5 с				Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения 5 с			Разряд	дата и номер приказа	дополнительный балл
			результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл		балл					
1	Шнайдер Лисана Андреевна	Синицына О.В.	9,80	5,0	1,0	25	5,00	1,00	8	5,0	5,0	17,0	5,0	1,0	142,0	5,0		26	5,0	1,0	17,0	5,0	1,0	5,0	1 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	55,00		
2	Никитина Анастасия Дмитриевна	Алимова З.И.	9,00	5,0	1,0	26	5,00	1,0	11	5,0	5,0	17,5	5,0	1,0	135,0	4,0		32	5,0	1,0	30,3	5,0	1,0	4,7	3 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	53,70		
3	Мальцева Анна Александровна	Шаньшина Г.А.	9,57	5,0	1,0	18	5,0	1,0	20	5,0	1,0	16,0	5,0	1,0	163,0	5,0	1,0	32	5,0	1,0	23,0	5,0	1,0	5,0	1 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	52,00		
4	Кемерова Василина Владимировна	Пашкова И.А.	10,23	4,7		13	5,0		5	5,0	5,0	17,0	5,0	1,0	135,0	4,0		22	4,4		14,4	4,7		5,0	3 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	48,80		
5	Кольчурин Вероника Игоревна	Пашкова И.А.	10,20	5,0		15	5,0	1,0	5	5,0	5,0	15,0	5,0	1,0	132,0	3,7		20	4,0		13,0	4,0		5,0	2 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	48,70		
6	Чиркова Виктория Андреевна	Алимова З.И.	10,25	4,5		30	5,00	1,0	5	5,0	5,0	11,5	5,0	1,0	116,0	2,1		20	4,0		30,8	5,0	1,0	4,8	3 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	48,40		
7	Нестерова Алиса Дмитриевна	Алимова З.И.	9,46	5,0	1,0	21	5,00	1,0	6	5,0	5,0	18,5	5,0	1,0	127,0	3,2		30	5,0	1,0	41,0	5,0	1,0	4,6				47,80		
8	Шмырева Ангелина Семеновна	Шмуйдина И.А.	10,20	5,0		10	3,50		20	5,0	1,0	22,0	5,0	1,0	126,0	3,1		31	5,0	1,0	25,0	5,0	1,0	5,0	3 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	45,60		
9	Гапоненко Алиса Витальевна	Шмуйдина И.А.	9,60	5,0	1,0	20	5,00	1,0	16	5,0	1,0	20,0	5,0	1,0	138,0	4,3		23	4,6		17,0	5,0	1,0	5,0				43,90		
10	Ильдерякова Дарья Павловна	Богданова К.В.	9,38	5,0	1,0	18	5,00	1,0	16	5,0	1,0	15,5	5,0	1,0	138,0	4,3		31	5,0	1,0	14,0	4,5		5,0				43,80		
11	Яцина Александра Никитична	Алимова З.И.	9,80	5,0	1,0	20	5,00	1,0	1	1,0	5,0	17,0	5,0	1,0	137,0	4,2		23	4,6		40,7	5,0	1,0	4,0				42,80		
12	Баранова Варвара Сергеевна	Богданова К.В.	9,50	5,0	1,0	29	5,00	1,0	15	5,0	1,0	16,0	5,0	1,0	110,0	1,5		28	5,0	1,0	31,0	5,0	1,0	4,5				42,00		
13	Петрова Ева Владимировна	Синицына О.В.	9,91	5,0	1,0	13	5,00		2	2,0	5,0	13,0	5,0	1,0	142,0	4,7		10	2,0		6,7	1,6		4,1	1 юн.р.	Пр. № 3 "П" от 10.06.2024	5	41,40		
14	Хаменкова Дарья Ильинична	Богданова К.В.	9,52	5,0	1,0	20	5,00	1,0	14	5,0	1,0	15,0	5,0	1,0	137,5	4,2		30	5,0	1,0	6,0	1,3		5,0				40,50		
15	Лобанова Полина Петровна	Алимова З.И.	10,06	5,0	1,0	21	5,00	1,0	2	2,0	5,0	10,0	4,5		141,0	4,6		9	1,8		24,5	5,0	1,0	4,3				40,20		
16	Андреевна Варвара Тимофеевна	Богданова К.В.	10,09	5,0	1,0	24	5,00	1,0	15	5,0	1,0	13,0	5,0	1,0	137,0	4,2		25	5,0		9,0	2,4		4,5				40,10		
17	Зайдулина Динара Дамировна	Джеласун К.В.	10,60	1,0		15	5,00	1,0	6	5,0	5,0	11,5	5,0	1,0	114,0	1,9		20	4,0		46,6	5,0	1,0	5,0				39,90		
18	Бакина Арина Сергеевна	Богданова К.В.	9,70	5,0	1,0	17	9,70	1,0	15	5,0	1,0	12,0	5,0	1,0	109,0	1,4		17	3,4		5,0	1,0		5,0				39,50		
19	Яремчук Александра Олеговна	Алимова З.И.	9,74	5,0	1,0	5	1,00		1	1,0	5,0	16,5	5,0	1,0	135,0	4,0		14	2,8		24,9	5,0	1,0	3,8				35,60		
20	Санникова Валерия Александровна	Богданова К.В.	10,40	3,0		18	5,00	1,0	10	3,5		15,0	5,0	1,0	112,0	1,7		15	3,0		16,0	5,0	1,0	4,0				33,20		
21	Бакина Дарья Сергеевна	Богданова К.В.	10,20	5,0		15	5,00	1,0	10	3,5		15,0	5,0	1,0	122,0	2,7		18	3,6		5,0	1,0		5,0				32,80		
22	Оттева Кира Евгеньевна	Богданова К.В.	9,84	5,0	1,0	24	5,00	1,0	13	5,0		10,0	4,5		125,0	3,0		8	1,6		5,0	1,0		5,0				32,10		
23	Зеленок Полина Назаровна	Синицына О.В.	10,60	1,0		9	3,00		4	4,0	5,0	15,5	5,0	1,0	127,0	3,2		10	2,0		13,8	4,4		3,0				31,60		
24	Кужелева Анастасия Максимовна	Алимова З.И.	10,60	1,0		9	3,00		1	1,0	5,0	14,0	5,0	1,0	120,0	2,5		10	2,0		17,4	5,0	1,0	3,0				29,50		
25	Осколкова Мария Александровна	Алимова З.И.	10,60	1,0		5	1,00		1	1,0	5,0	9,9	4,4		135,0	4,0		12	2,4		27,5	5,0	1,0	3,8				28,60		
26	Долгова Екатерина Петровна	Алимова З.И.	10,60	1,0		5	1,00		5	1,0		14,0	5,0	1,0	119,0	2,4		20	4,0		26,6	5,0	1,0	5,0				26,40		
27	Мякишева Елизавета Александровна	Джеласун К.В.	10,00	5,0	1,0	5	1,00		5	1,0		9,8	4,4		122,0	2,7		11	2,2		13,6	4,3		3,2				24,80		
28	Овчаренко Таисия Станиславовна	Синицына О.В.	10,60	1,0		5	1,00		1	1,0	5,0	10,0	4,5		122,0	2,7		10	2,0		8,0	2,0		2,5				21,70		
29	Антоневич Ева Евгеньевна	Богданова К.В.	10,00	5,0	1,0	8	2,50		8	2,5		9,0	4,0		123,0	2,8		10	2,0		5,0	1,0		0,5				21,30		

