



УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г. КЕМЕРОВО
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по гимнастике»
(МАУДО «СШОР по гимнастике»)

650023, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 56в; тел.: 8(3842) 53-96-77 (спорт. отдел), 51-22-25 (бухгалтерия)
E-mail: sport.kemerovo@mail.ru Официальный сайт: sportkemerovo.ru
ОКПО 43851797 ОГРН 1034205034038 ИНН 4205010776 КПП 420501001

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03189E72F53A4C7F2A3F2741E3893A40
Владелец: Артамонова Татьяна Николаевна
Действителен: с 09.07.2026 до 02.10.2027

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУДО "СШОР по гимнастике"

Т.Н. Артамонова



Годовой учебно-тренировочный план на 2026-2027 учебно-тренировочный год (ДОПФСН - спортивная гимнастика)

Разделы подготовки	Уровень программы					
	стартовый (обучающиеся 5-8 лет)				базовый (обучающиеся 9 лет и старше)	продвинутый (обучающиеся 9 лет и старше)
	1 год	2 год	3 год	4 год	не ограничивается	не ограничивается
	Годовой объем дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности					
	126	126	126	126	252	252
	Количество часов в неделю					
	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	6 часов	6 часов
	Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
	2	2	3	3	3	3
	8	8	8	8	20	15
Теоретическая подготовка	8	8	8	8	20	15
Общая физическая подготовка	61	56	51	45	100	80
Специальная физическая подготовка	30	35	40	46	70	95
Технико-тактическая	20	20	20	20	50	50
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	5	5
Контрольные соревнования	4	4	4	4	4	4
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3	3	3	3	3	3
Общее количество часов в год	126	126	126	126	252	252

Исп. Заместитель директора по спортивной работе

Л.В. Трофимова