

**Протокол контрольно-вступительных (переводных) испытаний**

г. Кемерово, ЛД "Кузбасс", 18-19 августа 2023 г.

№ п/п	ФИО поступающего	ФИО тренера	Этап подготовки НП, ТЭ, ССМ, ВСМ	нормативы общей физической подготовки						нормативы специальной физической подготовки				ИТОГ (рекомендовать/ не рекомендовать к зачислению/ переводу)
				Челночный бег 3x10 м (сек) 10,3 мальчики/ 10,6 девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 8 мальчики/ 5 девочки	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине 2 раза мальчики	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см 5 раз девочки	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 110 мальчики/ 105 девочки	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. 5 с	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения 5 с		
1	Воронина София	Алимова З.И.	НП	10,24	3,0		5,0	10,0	120,0	20,0	18,0	9,0	рекомендовать	
2	Гулевская Дарина	Алимова З.И.	НП	9,50	27,0		13,0	10,0	140,0	30,0	7,0	10,0	рекомендовать	
3	Изотова Виктория	Алимова З.И.	НП	9,82	10,0		5,0	10,0	120,0	20,0	8,0	10,0	рекомендовать	
4	Кадочникова Арина	Алимова З.И.	НП	12,70	7,0		0,0	8,0	120,0	20,0	6,0	7,5	не рекомендовать	
5	Каркина Ника	Алимова З.И.	НП	9,42	20,0		10,0	10,0	135,0	50,0	29,0	10,0	рекомендовать	
6	Мокрушина Элина	Алимова З.И.	НП	10,15	6,0		5,0	9,0	110,0	10,0	10,0	7,0	рекомендовать	
7	Незамиева Амалия	Алимова З.И.	НП	10,03	15,0		11,0	10,0	130,0	40,0	25,0	10,0	рекомендовать	
8	Прокопьева Алисия	Алимова З.И.	НП	10,60	5,0		11,0	10,0	130,0	40,0	25,0	10,0	рекомендовать	
9	Русяева Марья	Алимова З.И.	НП	9,36	10,0		5,0	10,0	130,0	20,0	12,0	9,5	рекомендовать	
10	Трошкова Екатерина	Алимова З.И.	НП	10,17	10,0		5,0	10,0	135,0	20,0	10,0	9,5	рекомендовать	
11	Бакина Дарья	Богданова К.В.	НП	9,51	30,0		5,0	10,0	128,0	15,0	6,0	9,8	рекомендовать	
12	Марочкина Анна	Богданова К.В.	НП	9,58	15,0		5,0	8,5	137,0	10,0	8,0	9,0	рекомендовать	
13	Береговая Алиса	Пашкова И.А.	НП	10,60	10,0		10,0	10,0	140,0	30,0	35,0	10,0	рекомендовать	
14	Григорова Валерия	Пашкова И.А.	НП	9,28	10,0		13,0	9,0	150,0	30,0	30,0	9,5	рекомендовать	
15	Лебедева Дарья	Пашкова И.А.	НП	9,56	8,0		13,0	10,0	140,0	20,0	30,0	10,0	рекомендовать	
16	Пислякова Ксения	Пашкова И.А.	НП	9,30	10,0		10,0	10,0	140,0	15,0	15,0	9,5	рекомендовать	
17	Курбонова Марьям	Русякова Н.А.	НП	10,40	10,0		20,0	10,0	180,0	10,0	20,0	10,0	рекомендовать	
18	Чатоян Гаяне	Русякова Н.А.	НП	10,40	10,0		20,0	10,0	180,0	10,0	20,0	10,0	рекомендовать	
19	Бургутто Полина	Синицына О.В.	НП	8,93	23,0		0,0	9,5	140,0	10,0	5,0	10,0	не рекомендовать	
20	Глушкова Ульяна	Синицына О.В.	НП	9,64	30,0		5,0	9,0	135,0	10,0	10,0	9,5	рекомендовать	
21	Гомзякова Мария Антоновна	Синицына О.В.	НП	9,90	15,0		5,0	10,0	140,0	10,0	5,0	8,5	рекомендовать	
22	Ерохова Алиса	Синицына О.В.	НП	9,77	10,0		5,0	10,0	125,0	40,0	15,0	10,0	рекомендовать	
23	Морозова Милана	Синицына О.В.	НП	9,58	25,0		10,0	8,0	130,0	10,0	7,0	9,5	рекомендовать	
24	Петрова Ева	Синицына О.В.	НП	8,71	6,0		0,0	7,5	125,0	8,0	5,0	9,0	не рекомендовать	
25	Шевкун Арина	Синицына О.В.	НП	8,22	40,0		15,0	10,0	160,0	50,0	32,0	10,0	рекомендовать	
26	Вепронцева Ксения	Сюткина П.А.	НП	10,34	12,0		5,0	10,0	135,0	29,0	10,0	10,0	рекомендовать	
27	Ермоленко Ирина	Трофимова Л.В.	НП	9,42	10,0		0,0	10,0	128,0	10,0	10,0	10,0	не рекомендовать	
28	Белоусова Валерия	Шаньшина Г.А.	НП	10,09	20,0		8,0	7,5	130,0	10,0	10,0	10,0	рекомендовать	
29	Журавлёва София	Шаньшина Г.А.	НП	9,11	20,0		5,0	10,0	140,0	14,0	13,0	10,0	рекомендовать	
30	Полякова Екатерина	Шаньшина Г.А.	НП	10,30	22,0		5,0	9,5	125,0	30,0	21,0	9,5	рекомендовать	
31	Романовская Василиса	Шаньшина Г.А.	НП	10,02	46,0		2,0	10,0	138,0	40,0	39,0	10,0	рекомендовать	
32	Сидорова Юлия	Шаньшина Г.А.	НП	9,25	20,0		5,0	7,0	120,0	20,0	20,0	8,5	рекомендовать	
33	Чернощеккая Алиса	Шаньшина Г.А.	НП	9,13	50,0		2,0	10,0	140,0	30,0	11,0	10,0	рекомендовать	
34	Чеснокова Варвара	Шаньшина Г.А.	НП	10,08	12,0		5,0	7,0	115,0	14,0	11,0	8,0	рекомендовать	
35	Якушева Ариадна	Шаньшина Г.А.	НП	9,61	22,0		9,0	10,0	140,0	30,0	44,0	9,5	рекомендовать	
36	Воросцова Светлана	Шмуйдина И.С.	НП	9,46	15,0		10,0	10,0	145,0	10,0	20,0	10,0	рекомендовать	
37	Дьякова Елена	Шмуйдина И.С.	НП	9,58	13,0		10,0	9,0	140,0	10,0	30,0	10,0	рекомендовать	

№ п/п	ФИО поступающего	ФИО тренера	Этап подготовки НП, ТЭ, ССМ, ВСМ	нормативы общей физической подготовки						нормативы специальной физической подготовки				ИТОГ (рекомендовать/ не рекомендовать к зачислению/ переводу)
				Челночный бег 3x10 м (сек) 10,3 мальчики/ 10,6 девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 8 мальчики/ 5 девочки	Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине 2 раза мальчики	Подтягивания из виса лежа хватом сверху на низкой перекладине 90 см 5 раз девочки	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 110 мальчики/ 105 девочки	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» 5 раз	Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. 5 с	Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения 5 с		
38	Белозёров Арсений	Атапин А.А.	НП	8,31	30,0	5,0		9,0	170,0	20,0	5,0	9,0	рекомендовать	
39	Гомзяков Дмитрий	Атапин А.А.	НП	9,30	24,0	2,0		5,0	153,0	9,0	5,0	5,0	рекомендовать	
40	Жуланов Алексей	Атапин А.А.	НП	9,26	22,0	3,0		8,5	133,0	5,0	5,0	8,0	рекомендовать	
41	Некрасов Богдан	Атапин А.А.	НП	8,92	32,0	8,0		10,0	152,0	31,0	16,0	9,5	рекомендовать	
42	Посохов Савелий	Атапин А.А.	НП	9,80	26,0	4,0		9,5	125,0	14,0	20,0	8,0	рекомендовать	
43	Соломенников Михаил	Атапин А.А.	НП	10,40	9,0	1,0		8,0	100,0	10,0	2,0	6,0	не рекомендовать	
44	Суравцов Матвей	Атапин А.А.	НП	8,30	30,0	10,0		10,0	170,0	25,0	20,0	10,0	рекомендовать	
45	Сухов Трофим	Атапин А.А.	НП	9,75	30,0	5,0		8,5	120,0	4,0	0,0	5,0	не рекомендовать	
46	Фёклин Богдан	Атапин А.А.	НП	8,02	26,0	6,0		9,0	155,0	12,0	5,0	7,0	рекомендовать	
47	Шалагин Дамир	Атапин А.А.	НП	9,00	20,0	2,0		10,0	135,0	10,0	7,0	9,5	рекомендовать	
48	Шачнев Илья	Атапин А.А.	НП	9,00	32,0	15,0		10,0	168,0	32,0	11,0	9,0	рекомендовать	
49	Лукашев Михаил	Бердникова Г.К.	НП	8,95	20,0	18,0		10,0	152,0	41,0	41,0	10,0	рекомендовать	
50	Шмырев Алексей	Бердникова Г.К.	НП	9,22	20,0	9,0		10,0	142,0	22,0	22,3	10,0	рекомендовать	
51	Боймголец Александр	Жарков В.И.	НП	9,00	26,0	2,0		7,5	140,0	5,0	5,0	5,0	рекомендовать	
52	Василенко Кирилл	Жарков В.И.	НП	10,00	26,0	2,0		9,0	115,0	7,0	5,0	6,0	рекомендовать	
53	Канашевич Александр	Жарков В.И.	НП	11,15	11,0	2,0		10,0	120,0	14,0	5,5	9,5	рекомендовать	
54	Лапошин Александр	Жарков В.И.	НП	10,69	2,0	0,0		9,0	120,0	1,0	0,0	0,0	не рекомендовать	
55	Харитюшкин Ярослав	Жарков В.И.	НП	9,28	13,0	2,0		8,5	140,0	7,0	5,0	6,0	рекомендовать	
56	Шабанов Алексей	Жарков В.И.	НП	8,87	23,0	5,0		9,5	157,0	12,0	9,5	5,0	рекомендовать	
57	Богдан Артем	Игошина Г.Л.	НП	7,85	50,0	21,0		10,0	195,0	22,0	20,0	10,0	рекомендовать	
58	Карасёв Матвей	Игошина Г.Л.	НП	9,92	60,0	17,0		10,0	145,0	30,0	55,0	10,0	рекомендовать	
59	Комов Николай	Игошина Г.Л.	НП	9,46	9,0	1,0		5,0	135,0	2,0	0,0	8,0	не рекомендовать	
60	Рубилов Георгий	Киндеев В.Н.	НП	8,60	22,0	0,0		10,0	150,0	16,0	5,0	8,5	не рекомендовать	
61	Гишко Макар	Сюткин А.Ю.	НП	8,71	20,0	6,0		8,0	155,0	20,0	20,0	7,5	рекомендовать	
62	Кузнецов Михаил	Федотов В.А.	НП	9,05	9,0	0,0		10,0	130,0	6,0	0,0	9,5	не рекомендовать	
63	Абрамов Глеб	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	8,72	33,0	3,0		9,5	120,0	22,0	20,0	8,0	рекомендовать	
64	Абрамов Святослав	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	8,42	30,0	5,0		9,5	145,0	10,0	5,0	9,0	рекомендовать	
65	Геманов Роман	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	9,04	20,0	2,0		5,0	145,0	15,0	5,0	8,0	рекомендовать	
66	Медведев Тимофей	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	8,39	21,0	9,0		5,0	165,0	5,0	5,0	5,0	рекомендовать	
67	Никонов Егор	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	8,97	19,0	3,0		7,0	160,0	30,0	15,0	8,0	рекомендовать	
68	Узлов Андрей	Шаньшина Г.А., Алимова З.И.	НП	9,82	5,00	0,00		7,00	130,00	4,00	0,00	9,00	не рекомендовать	
69	Новиков Дмитрий	Шаньшина Г.А., Силицына О.В.	НП	8,96	21,0	2,0		7,5	140,0	25,0	6,0	9,5	рекомендовать	