



УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г. КЕМЕРОВО
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по гимнастике»
(МАУДО «СШОР по гимнастике»)
650023, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 56в; тел.: 8(3842) 53-96-77 (спорт. отдел), 51-22-25 (бухгалтерия)
E-mail: sport.kemerovo@mail.ru Официальный сайт: sportkemerovo.ru
ОКПО 43851797 ОГРН 1034205034038 ИНН 4205010776 КПП 420501001

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03189E72F53A4C7F2A3F2741E3893A40
Владелец: Артамонова Татьяна Николаевна
Действителен: с 09.07.2026 до 02.10.2027



Т.Н. Артамонова

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ТРАФИК
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по гимнастике»
на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий календарный учебный график разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика», а также локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Календарный учебный график регламентирует чередование учебной деятельности, тренировочных сборов, каникулярного времени и аттестации обучающихся.

1.3. Реализация образовательного процесса осуществляется по следующим программам:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «художественная гимнастика»;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «спортивная гимнастика».

2. Регламент учебно-тренировочного года

2.1. Дата начала учебного года: 01 сентября 2026 года.

2.2. Дата окончания учебного года: 31 августа 2027 года.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая периоды официальных праздничных дней, в которые осуществляется самостоятельная подготовка обучающихся в соответствии с индивидуальным планом);
- по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности - 42 недели.

3. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения, и в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом.

3.2. Продолжительность учебной недели - 6 дней. Выходной день - воскресенье.

3.3. Время начала и окончания занятий:

- для обучающихся в возрасте до 16 лет: не ранее 08:00 и не позднее 20:00;
- для обучающихся в возрасте 16 лет и старше: не ранее 08:00 и не позднее 21:00.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

Программа / Этап подготовки	Продолжительность одного занятия	Максимальный объем в день (при 2-разовых занятиях)
Спортивная подготовка (спортивная и художественная гимнастика), астрономические часы – 60 минут		
Этап начальной подготовки (1–3 год обучения)	не более 2 часов	не более 4 часов
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не более 3 часов	не более 6 часов
Этап совершенствования спортивного мастерства	не более 4 часов	не более 8 часов
Этап высшего спортивного мастерства	не более 4 часов	не более 8 часов
Физкультурно-спортивная направленность, академические часы – 45 минут		
Возраст 5–8 лет	3 часа в неделю	—
Возраст 9 лет и старше	6 часов в неделю	—

3.5. Объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и утвержденным годовым учебно-тренировочным планом.

3.6. В период ежегодного оплачиваемого отпуска тренера-преподавателя обучающиеся:

- продолжают учебно-тренировочный процесс в режиме самостоятельной подготовки по общей физической подготовке (ОФП) в соответствии с индивидуальным планом;
- либо, по согласованию с администрацией Учреждения, временно распределяются к другому тренеру-преподавателю.

4. Каникулярное время и праздничные дни

4.1. Учебно-тренировочные занятия в каникулярное время (осенние, зимние, весенние каникулы) проводятся в штатном режиме согласно утвержденному расписанию. По заявлению тренера-преподавателя и с согласия администрации допускается корректировка расписания.

4.2. В нерабочие праздничные дни, установленные статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации, учебно-тренировочные занятия не проводятся. В эти дни для обучающихся на этапах спортивной подготовки может быть организована самостоятельная работа по индивидуальным планам.

5. Мероприятия спортивной направленности

5.1. Учебно-тренировочные сборы, спортивные соревнования и другие физкультурно-спортивные мероприятия проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также утвержденным календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения на 2026–2027 год.

5.2. Участие обучающихся в выездных мероприятиях оформляется приказом директора Учреждения на основании заявлений тренеров-преподавателей.

6. Система оценки и аттестация

6.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится в форме сдачи контрольных нормативов (тестирования) по общей и специальной физической, технической и теоретической подготовке в соответствии с графиком, утвержденным директором Учреждения.

6.2. Перевод обучающихся по этапам (годам) спортивной подготовки осуществляется на основании выполнения требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и федеральных стандартов спортивной подготовки.

7. Заключительные положения

7.1. Изменения в настоящий календарный учебный график вносятся приказом директора Учреждения в случае изменения федерального законодательства или санитарно-эпидемиологических требований.

7.2. Контроль за исполнением настоящего графика возлагается на заместителя директора по спортивной работе.

Исполнитель: заместитель директора по спортивной работе



Л.В.Трофимова