



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА**

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г.КЕМЕРОВО

650023, г.Кемерово, пр.Октябрьский, 56в
тел.: 8(3842) 53-96-77 (спорт. отдел), 51-22-25 (бухгалтерия)
E-mail: sport.kemerovo@mail.ru
Официальный сайт: sportkemerovo.ru
ОКПО 43851797 ОГРН 1034205034038
ИНН/КПП 4205010776/420501001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО «СШ»

Т.Н.Артамонова

**Календарный учебный график
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» на 2023-24 учебно-тренировочный год**

1. Учреждение организует учебно-тренировочный процесс для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» в течение всего учебно-тренировочного года.
2. Начало учебно-тренировочного года - с 01.09.2023 года, окончание - 31.08.2024 года
3. Продолжительность учебно-тренировочного года - 52 недели, в том числе праздничные выходные дни, в период которых осуществляется самостоятельная подготовка обучающихся.
4. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся находятся на самоподготовке (самостоятельная работа) по ОФП в соответствии с учебно-тренировочным планом или планом самостоятельной работы.
5. Продолжительность учебно-тренировочной недели - 6 дней, 1 выходной день в воскресенье. Продолжительность одного тренировочного занятия:
 - а) на этапе начальной подготовки 1-2 года обучения - не более 2-х часов;
 - б) на тренировочном этапе - не более 3 часов;
 - в) на этапе совершенствования спортивного мастерства - не более 4 часов. При 2-х разовых тренировках - не более 8 часов в день.
9. Объем тренировочной нагрузки на этапах спортивной подготовки устанавливается в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и утвержденным годовым учебно-тренировочным планом.
10. Соревнования проводятся в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных и тренировочных мероприятий учреждения.
11. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором МАУДО «СШ».
12. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00ч. для обучающихся до 16 лет, для обучающихся старше 16 лет - до 21.00ч.
13. Каникул нет.

Исп. Заместитель директора по спортивной работе Л.В.Трофимова